


# Einladung zum Pädagogischen Tag

## Resilienz im Alltag und Beruf - wie geht das?

 11. November 2024 um 09:30 Uhr

 Eichenrain 6, 73489 Jagstzell

unmöglich



Die Herausforderungen unserer immer komplexeren Welt sind enorm. Häufig rennen wir Zielen hinterher, die wir nicht mehr erreichen können. Dies zehrt nicht nur an unserer Kraft, sondern auch an und unserer Substanz. Bei diesem pädagogischen Tag möchten wir deshalb Resilienz im Alltag und Beruf – Wie geht das? erlernen.

**Deshalb möchten wir Sie herzlich zur Teilnahme an unserem Pädagogischen Tag einladen, um gemeinsam unsere Resilienz zu stärken!**

### Programm:

09:30 Uhr	Einstimmung mit Kaffee und Brezeln	12:00 Uhr	Mittagessen – mit einem vegetarischen / veganen Angebot
10:00 Uhr	Begrüßung und Vorstellung durch Geschäftsführer Matthias Moser	13:00 Uhr	Workshop Resilienz (Teil 2): Freisetzen von inneren und äußeren Kraft-Ressourcen <i>Dozentin: Antje Schmid Kommunikationstrainerin und zertifizierte Life Coachin</i>
10:30 Uhr	Workshop Resilienz (Teil 1): Freisetzen von inneren und äußeren Kraft-Ressourcen <i>Dozentin: Antje Schmid Kommunikationstrainerin und zertifizierte Life Coachin</i>	14:30 Uhr	gemütliches Ausklingen mit Kaffee und Kuchen
		15:00 Uhr	Ende der Veranstaltung